II Encuentro



Ciudad Joven 2.0

CONSEJOven

Ciudad Real
AYUNTAMIENTO

CIUDAD JOVEN

YOU 4 YOUTH

ane

injuve

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Índice

- Resumen del proyecto Ciudad Joven
- Educación
- Participación
- Vivienda
- Empleo y formación
- Infrastructuras y urbanismo
- Festejos
- Cultura
- Turismo
- Deporte
- Salud
- Servicios sociales
- Igualdad
- Movilidad y seguridad ciudadana
- Sostenibilidad
- Cooperación para el desarollo
- Contactos

CONSEJoven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Resumen

El pasado sábado, 22 de noviembre, se celebró **Ciudad Joven 2.0**, un encuentro que reunió a jóvenes de nuestro municipio junto a representantes políticos, con el objetivo de generar un espacio de diálogo abierto, colaborativo y orientado a la acción. A lo largo de la jornada, las personas participantes compartieron inquietudes, reflexiones y experiencias sobre la realidad juvenil actual, identificando desafíos clave y proponiendo soluciones concretas para mejorar la vida en nuestra ciudad.

Previamente al diálogo abierto mantenido entre jóvenes y representantes políticos, se realizaron por parte de las y los participantes jóvenes cinco mesas de trabajo rotatorias, dando la oportunidad a cada uno de ellos y ellas el poder transmitir sus ideas, reflexiones y propuestas en cada una de las áreas municipales. Estas cinco mesas de trabajo se correspondieron con cada uno de los objetivos estratégicos que en anteriores encuentros se definieron como aquellos que han de ser trabajados y plasmados en el futuro Plan Joven de Ciudad Real, al cual se pretende llegar con la realización de estas actividades y la colaboración con el Ayuntamiento de Ciudad Real, y en concreto, con la Concejalía de Juventud e Infancia. A continuación, se enumeran cada uno de los objetivos estratégicos y las áreas municipales que se ven involucradas en cada uno de estos.

- **Objetivo estratégico 1.** Apoyar a la juventud en su proceso educativo: *Educación, Participación.*
- **Objetivo estratégico 2.** Apoyar a la juventud en sus proyectos de emancipación: *Vivienda, Empleo y Formación, Infraestructuras y Urbanismo*
- **Objetivo estratégico 3.** Promover su acceso al ocio y la cultura: *Festejos, Cultura, Turismo.*
- **Objetivo estratégico 4.** Promover un estilo de vida saludable entre la población joven: *Deportes, Salud.*
- **Objetivo estratégico 5.** Desarrollar valores de convivencia: Servicios Sociales*, Igualdad, Movilidad y Seguridad ciudadana, Sostenibilidad,*

Cooperación para el desarrollo.

El resultado de este trabajo colectivo es el conjunto de propuestas que se presenta a continuación. Estas iniciativas abarcan las distintas áreas municipales que influyen directamente en el bienestar y desarrollo de la juventud, desde educación y empleo hasta ocio, participación, salud mental, cultura y sostenibilidad, entre otras. Cada aportación refleja el compromiso de los y las jóvenes con la construcción de una ciudad más inclusiva, dinámica y adaptada a sus necesidades presentes y futuras.

Ciudad Joven 2.0 no solo es un espacio de encuentro, sino también un ejercicio de corresponsabilidad democrática. Este documento aspira a servir como guía y punto de partida para la implementación de políticas juveniles públicas que den voz y protagonismo a la juventud en la transformación de nuestro municipio, a la vez que respuesta a sus principales demandas y preocupaciones. Además, se espera que el trabajo en colaboración con la Concejalía de Juventud e Infancia siga en la línea de recoger estas propuestas y necesidades de la juventud de cara a plasmar estas y otras en el futuro Plan Joven de Ciudad Real.

La finalidad del Plan Joven es impulsar el desarrollo integral de la juventud, garantizando que las personas jóvenes dispongan de las oportunidades, recursos y condiciones necesarias para construir sus proyectos de vida. A través de una estrategia coordinada, el Plan busca promover su autonomía personal, participación activa, bienestar, inclusión social y acceso equitativo a los servicios públicos y espacios de decisión. Además, pretende integrar la perspectiva juvenil en todas las áreas municipales, fomentando políticas que respondan a sus necesidades reales y que favorezcan su crecimiento educativo, laboral, social, cultural y emocional. En última instancia, su objetivo es fortalecer el papel de la juventud como agente de cambio, convirtiéndola en protagonista del presente y pieza clave en la construcción del futuro de la comunidad.

CONSEJoven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Educación

- Desarrollar programas de apoyo al estudio para jóvenes con dificultades a partir de la ESO
- Mejorar la visibilización de las escuelas de adultos, (nivel regional)
- Crear programas que procuren eliminar prejuicios y malos estigmas que van dirigidos a ciertos colegios e instituciones educativas en Ciudad Real, se debería procurar limpiar ciertas imágenes.
- Asesorar en institutos acerca de opciones de futuros estudios tras terminar la ESO (Tipos de FP, Bachilleratos disponibles...)
- Crear mejores programas de mentoría para que los estudiantes ayuden a personas recién incorporadas en el sistema educativo
- Aumentar programas de concienciación para temas de discapacidad y diversidad, que debe mostrarse mejor la realidad de dichas personas e incluirlas en el sistema con mayor empatía y sensibilización.
- Realizar charlas para aprender primeros auxilios.
- Llevar a cabo formaciones para aprender Lengua de signos española.
- Informar y realizar formaciones sobre proyectos Erasmus y voluntariado.
- Proponer la ampliación de los horarios de bibliotecas y salas de estudio.
- Ampliar la franja horaria de puestos de estudios los fines de semana y las noches en fechas concretas de mayor necesidad (épocas comunes de exámenes).
- Ofrecer recursos (como libros de texto) para personas que los necesiten y no tengan condiciones o becas suficientes para adquirirlos.

CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Participación

- Mejorar la comunicación, publicidad y difusión. Sería prioritario que desde el Ayuntamiento se haga una estrategia de comunicación adecuada y eficaz, ya que los jóvenes no se terminan de enterar.
- Impulsar una forma de comunicación basada en enviar la información de los proyectos y actividades juveniles a los centros educativos mensajes, se suele hacer pero hay interferencias de comunicación.
- Poner en marcha un programa de jóvenes influencers que muestren propuestas locales a los jóvenes de la ciudad.
- Tener reuniones con participación para temas de escucha activa a la juventud en las que asistan jóvenes.
- Realizar talleres de participación en colegios e institutos para dar a conocer la participación y los recursos a disposición de la juventud.



CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Vivienda

- Promocionar de manera efectiva la Asesoría integral de juventud, incluyendo temas como asesoramiento sobre alquiler, contratos, derechos y obligaciones, ayudas disponibles, mediación en conflictos.
- Crear desde la asesoría una Guía municipal del alquiler en lenguaje claro, disponible en web y redes sociales.
- Jornadas informativas sobre vivienda. Charlas en institutos (FP) y universidades sobre cómo funciona el mercado inmobiliario, contratos, seguros, gastos, etc.
- Ayudas en alquiler para jóvenes y ayudas a la primera vivienda para jóvenes para fomentar que la juventud se quede en Ciudad Real
- Reducción de impuestos para jóvenes hasta las 35 años.
- Hacer llegar a la administración regional la necesidad de una bolsa de vivienda en alquiler asequible y la creación de nuevas VPT y VPO para jóvenes.
- Rehabilitación de edificios municipales para convertirlos en viviendas temporales para jóvenes en periodo de emancipación.



CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Empleo y formación

- Fomentar la utilización por parte de la juventud de la Asesoría integral en temas como la orientación laboral y acompañamiento personalizado, primeras oportunidades laborales, elaboración de CV y preparación de entrevistas.
- Desde la Asesoría Integral realizar talleres prácticos en institutos y centros juveniles: cómo hacer un CV eficaz, cómo buscar trabajo, cómo usar LinkedIn, etc.
- Jornadas de puertas abiertas para conocer el IMPEFE, dar a conocer en actividades para jóvenes.
- Financiación a empresas para la contratación de personas jóvenes y remuneración de prácticas laborales.
- Creación de ayudas y subvenciones para jóvenes emprendedores de Ciudad Real.
- Formación para jóvenes en oficios del sector de la construcción (albañilería, pintura, fontanería, energías renovables).
- Cursos cortos y muy prácticos, basados en demanda real del mercado laboral local, como pueden ser digitalización básica, comercio y atención al público, logística y almacén, hostelería, mantenimiento, creación de contenidos digitales.
- Dotar de mayor cuantía el Plan de Empleo Joven.

CONSEJoven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Infrastructuras y urbanismo

- Creación de un albergue juvenil.
- Rehabilitar la antigua biblioteca para uso comunitario y asociativo.
- Creación de un espacio municipal anexo al Espacio Joven donde se puedan realizar actividades para jóvenes y asociaciones de carácter cultural y deportivo.
- Espacios polivalentes al aire libre para actividades juveniles: mesas de ping-pong, pequeños escenarios, zonas de baile, parkour o freestyle.
- Aparcamientos para bicis y patinetes seguros y cubiertos.
- Mejor señalización urbana, con paneles accesibles, rutas turísticas y mapas.
- Paneles informativos digitales con agenda municipal, transporte y eventos.
- Creación de más aparcamientos



CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Festejos

En cuanto a la Feria y Fiestas de Ciudad Real de Agosto existen varias propuestas, las cuales son:

- Que haya más de una caseta, con diferentes estilos musicales y con acceso gratuito.
- Que de las distintas casetas exista una light, en la que no esté permitida la venta de alcohol.
- Que el camino de la Zona Joven (“Botellón”) a la feria sea más seguro, cortando si es necesario el tráfico de esa carretera.
- Que en la Zona Joven haya todas las noches música con Dj.
- Seguir potenciando los Puntos Violeta, con nuevos recursos como tapavasos de tela que se pueden reutilizar, beneficiando también el medioambiente, así como, test rápidos de drogas para conocer si existen riesgos de haber tomado alguna bebida adulterada.
- Refuerzo sociosanitario ya que existe la presencia de una única ambulancia y si tiene una emergencia, se queda la fiesta sin protección.
- Que para la elección de los conciertos se realicen previamente encuestas y contar con la opinión de la juventud, pudiendo hacerse a través de la mesa de la juventud. Además, en los conciertos se podría incluir la participación previa de grupos locales, dándoles la oportunidad de actuar y visibilidad en la ciudad.
- Realización de festivales de otros estilos musicales, y tanto en estos, como en los que se realizan, las consumiciones tengan precios populares.
- Organizar en colaboración con la UCLM diferentes eventos festivos, ya que es ahí donde hay un gran volumen de participación juvenil.
- Presupuesto participativo joven: destinar una pequeña parte del presupuesto de fiestas a propuestas diseñadas y votadas por jóvenes.
- Fiestas más sostenibles: vasos reutilizables con sistema de depósito, puntos de reciclaje visibles, campañas de concienciación hechas por jóvenes, promoción del transporte público nocturno para reducir coches durante grandes eventos.
- Actividades alternativas de ocio: incluir en las programaciones de las diferentes fiestas actividades como grafiti, fotografía, baile urbano, cocina rápida, juegos gigantes, scape rooms, torneos nocturnos, etc.
- Fomentar la participación de los jóvenes en las fiestas y tradiciones de la ciudad

CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Cultura

- Realizar más eventos de cultura gaming, friquis, manga, etc., debido a la buena aceptación que hay en la juventud.
- Concurso anual de talentos juveniles, cuyo premio sea atractivo para la juventud.
- Realizar un mercadillo joven en el que artesanos y artistas locales puedan exhibir y vender sus productos de manera gratuita. En este evento podría incluirse otras actividades culturales, gastronómicas, etc.
- Promoción de los box de ensayo del Espacio Joven.
- Ofrecer actividades culturales más atrayentes para la juventud, como pueden ser monólogos, en el Quijano y otros espacios de la ciudad.
- Realizar otro tipo de actividades, como pueden ser:
  - Teatro callejero.
  - Cine de verano con obras elegidas por la juventud.
  - Talleres de pensamiento crítico.
  - Talleres de lectura juvenil.
  - Talleres de freestyle y rap.
- Permitir el uso del Bono Cultural Joven en las actividades municipales y del Teatro Quijano.
- Realizar un mercadillo joven de productos de segunda mano.
- Realizar actividades culturales en los museos de Ciudad Real, con el objetivo de atraer a más visitantes a estos espacios.
- De manera semanal/mensual promocionar en las páginas de Facebook e Instagram del Ayuntamiento de Ciudad Real a un joven artista local de distintas disciplinas “Programa de artista local invitado”.
- Circuito de música local joven con actuaciones en plazas y centros culturales.
- Talleres de creación digital: diseño 3D, animación, realidad aumentada, inteligencia artificial creativa, edición de vídeo.
- Programación intercultural con actividades de distintas comunidades presentes en el municipio.
- Accesibilidad cultural: audio descripciones, subtítulos, visitas adaptadas y materiales inclusivos para personas con diversidad funcional.
- Descuentos en cultura para jóvenes en activo, y descuentos mayores para aquellos que estén en desempleo.

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Turismo

- Incluir en las pizarras interactivas posibles rutas culturales y rutas senderistas en Ciudad Real.
- Incluir códigos QR en los diferentes espacios culturales y turísticos de la ciudad, para poder conocer la historia o anécdotas del espacio de una manera lúdica y atractiva para los y las visitantes.
- En colaboración con el Espacio Joven realizar rutas turísticas atrayentes para la juventud de manera gratuita.
- Instalar uno o varios tótem con las actividades culturales, juveniles, deportivas, etc., que se renueve semanalmente. Incluir esta información también en otros espacios como marquesinas de autobuses, la cual esté disponible de manera de lectura y oída para favorecer la inclusión.
- Rutas nocturnas como actividades de ocio alternativos en temas como pueden ser astroturismo, rutas de leyendas, fotografía nocturna, etc.



CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Deporte

- Realizar en colaboración con el Espacio Joven diversas rutas ciclistas y senderistas para un perfil y contenido juvenil.
- Construir un parque joven, que incluya juegos y actividades para un perfil juvenil de 12 años en adelante.
- Dar gratuidad a la juventud desempleada en la reserva y realización de actividades deportivas en espacios municipales.
- Promocionar el deporte como ocio alternativo realizando para ello torneos nocturnos y de 24h en períodos estivales, incluyendo además de deportes como fútbol o baloncesto, otros como freesbe, vóley, etc, así como hinchables acuáticos y actividades atractivas para la juventud.
- Permitir el uso de los pabellones a otros deportes no tradicionales.
- Realizar talleres de bailes para público juvenil como puede ser twerking, hip hop, salsa, etc.
- Extender las ligas locales para jóvenes a dos cuatrimestres.
- Continuar con la promoción del deporte inclusivo, ofreciendo de igual manera la posibilidad de que las personas con movilidad reducida u otra capacidad puedan realizar de manera continuada deporte en instalaciones municipales.
- Ampliación de horarios para jóvenes, especialmente fines de semana y tardes-noches.
- Incluir en las escuela municipal de deportes otras disciplinas si hubiera demanda: parkour, calistenia, skate, BMX, baile urbano, escalada.
- Torneos exprés y ligas cortas (fútbol 3, basket 3x3, vóley playa urbano, ultimate frisbee), buscando premios atractivos para los y las participantes.
- Noches deportivas como fomento del ocio alternativo y saludable: pabellón abierto con actividades variadas. Se pueden incluir talleres, conciertos, djs, food trucks; así como involucrar a las asociaciones juveniles y deportivas de la ciudad.
- Clases gratuitas al aire libre: yoga, fitness, pilates, zumba, entrenamiento funcional.
- Programa de voluntariado deportivo joven para colaborar en eventos municipales y poder recompensar a los y las participantes

CONSEJoven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Salud

- Solicitar al Espacio Joven que incluya en el Espacio Coach u otro espacio orientación, formación, prevención, educación en cuanto a temas afectivos sexuales.
- Acceso a pruebas rápidas de ITGS o recursos preventivos como preservativos masculinos y femeninos.
- Ofrecer ocio alternativo atrayente para la juventud en períodos donde las opciones son más limitadas como viernes y sábados durante la tarde y noche.
- Realizar charlas de prevención en diferentes temas relacionados con la salud, ya sea mental, afectivo sexual, adicciones a las drogas, uso del teléfono, pornografía, etc., a través del Espacio Coach.
- Realizar más talleres en colaboración con Protección Civil sobre primeros auxilios.
- Poner a disposición gratuita para las mujeres que lo requieran compresas y tampones, así como, productos de higiene personal.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Servicios sociales

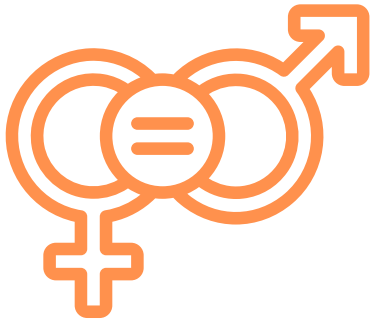
- Dentro de la Asesoría Joven, se solicitará impulsar un programa de acompañamiento dirigido a jóvenes y colectivos vulnerables. A través de mentores voluntarios y profesionales.
- Promover actividades que reúnan a jóvenes y personas mayores en espacios de encuentro, aprendizaje mutuo y apoyo comunitario.
- Solicitar un espacio municipal de referencia para la acción social juvenil, para desarrollar actividades formativas, talleres, encuentros y programas de apoyo psicosocial.
- Poner en marcha un banco de recursos destinada a promover proyectos solidarios elaborados por los jóvenes.
- Ampliar el recurso de ILSE para diferentes entidades que cubra talleres, actividades... más de una hora



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Igualdad

- Incorporación de un bus nocturno circular, planteando un ajuste horario factible para asegurar la llegada a casa de forma segura
- Las charlas que se ofrecen de igualdad en los institutos son repetitivas y poco efectivas. Hacer talleres adaptados a los intereses de los más jóvenes, in tabús.
- Concurso de cortos, arte o música con temática de igualdad de género.
- Rutas urbanas sobre mujeres históricas de Ciudad Real



- Se propone hacer campañas de sensibilización en distintos lugares públicos, que se entienda que el feminismo es la búsqueda de la igualdad, concepto que parece estar quedando poco claro.
- En estas campañas se debe contar con gente joven que actúen como jóvenes multiplicadores, tanto a nivel informativo, como participativo

CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Movilidad y seguridad ciudadana

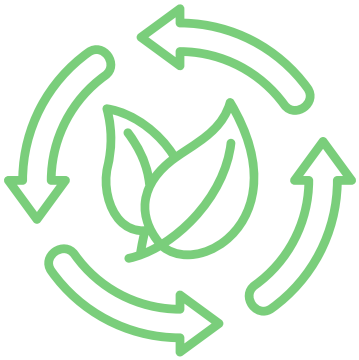
- Realizar talleres en materia de seguridad ciudadana (primeros auxilios, extinción de incendios, etc.)
- Promover campañas con incentivos o descuentos para conductores juveniles con tasa 0% de alcohol.
- Fomentar la movilidad juvenil a escala urbana, rural, nacional e internacional.
- Asegurar que la ciudad es accesible a cualquier persona sin distinción de su capacidad.
- Crear un carnet joven con descuento para el uso de transporte público.
- Realizar campañas sobre la normativa de vehículos de conducción individual (bicicletas, patinetes eléctricos, etc.)
- Fomentar la movilidad de bicicletas y patinetes y la creación de carriles bicis.



CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Sostenibilidad

- Poner en marcha un laboratorio juvenil de innovación social como espacio para diseñar y desarrollar proyectos con impacto ecológico, enfocados en la sostenibilidad urbana, la mejora del entorno y el desarrollo comunitario.
- Implementar programas de aprendizaje-servicio orientados al reciclaje, la creación de rutas verdes, el mantenimiento de espacios urbanos, la mejora del entorno natural y la educación ecológica.



- Concursos de ideas verdes o innovación ambiental juvenil
- Plazas reservadas a jóvenes en huertos urbanos

CONSEJOven
Ciudad Real AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Cooperación para el desarollo

- Talleres sobre consumo responsable y comercio justo
- Mural/grafiti sobre derechos humanos y diversidad cultural
- Talleres de cocinas del mundo con familias migrantes y jóvenes
- Añadir libros en otros idiomas en las bibliotecas municipales
- Premio Joven solidario para reconocer iniciativas



CONSEJoven
Ciudad Real
AYUNTAMIENTO
CIUDAD JOVEN
YOU 4 YOUTH
ane
injuve
Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

Contactos

Consejoven.org

info@consejoven.org

Espacio Joven: Calle Barcelona S/N

926 25 17 41

@consejovencr

@ciudadjoven_cr

@Consejoven Ciudad Real

@Ciudad Joven CR

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

CIUDAD JOVEN 2.0

Súmate al II encuentro, el cambio empieza ahora.

